

 **Non c'è spina senza rosa!**

**La spina del possesso**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 1

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Le radici evolutive**

**Siamo fatti degli stessi elementi dell'argilla!**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 2

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Vivere....o morire?**

**È mio!**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 3

---

---

---

---

---

---

---

---

 **I risvolti psicosomatici**

**Chiudere le...porte, per non perdere il controllo!**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 4

---

---

---

---

---

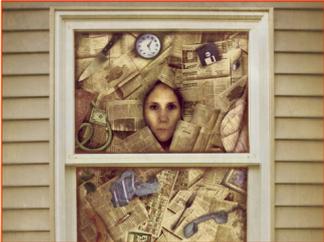
---

---

---

 **Gli effetti...ingombranti!**

**La pulsione a trattenere ed accumulare**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 5

---

---

---

---

---

---

---

---

 **La sindrome dello spilorecio**

- ✓ Difesa dei propri averi
- ✓ Difesa del territorio



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 6

---

---

---

---

---

---

---

---

 **La sindrome dello spilorcio**

- ✓ Difesa delle proprie idee
- ✓ Gelosia ossessiva



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 7

---

---

---

---

---

---

---

 **Una via di fuga?**

Per uscire dalla paura...  
si entra in una paura più grande!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 8

---

---

---

---

---

---

---

 **Il "loop" della paura**

- ✓ Più si ha più si vuole avere

"non mi basta, voglio di più!"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 9

---

---

---

---

---

---

---

 Il "loop" della paura

- ✓ Più si ha più si teme di perderlo

"e se mi sta fregando?"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 10

---

---

---

---

---

---

---

---

 Il "loop" della paura

- ✓ Più si ha più si ha bisogno di controllare

"Ma ho spento il gas?"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 11

---

---

---

---

---

---

---

---

 Il "loop" della paura

- ✓ Servono soldi per difendere i soldi

"Come investo? Come mi proteggo?"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 12

---

---

---

---

---

---

---

---

 Il "loop" della paura

- ✓ Servono soldi per far vedere quanti soldi si hanno

"Che auto compro?  
Dove vado in vacanza?  
Che scarpe compro?"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 13

---

---

---

---

---

---

---

---

 E dunque....

"Guadagno per vivere meglio, ma vivo peggio per guadagnare!"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 14

---

---

---

---

---

---

---

---

 Sentirsi ricchi...almeno un po'!

- ✓ Il luna park del consumismo (...invece della guerra...e dei buoni ombrelli!)
- ✓ Il mito della crescita infinita (...e lo shopping compulsivo!)



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 15

---

---

---

---

---

---

---

---

 Sentirsi ricchi...almeno un po'!

- ✓ Slot machine e lotterie
- ✓ Il fascino del superfluo



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

---

---

---

---

---

---

---

---

 Guardare oltre!

Chi accumula materia, accumula peso, deve rallentare il passo, e non vede l'orizzonte!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 1

---

---

---

---

---

---

---

---

 Bisogni e desideri...

I bisogni possono essere materialmente soddisfatti (fame, sete, freddo, ecc), i desideri no!  
E allora?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**



## Come uscirne?

Non si tratta di mitizzare la povertà, ma di liberarsi dalla schiavitù del possedere!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**



## Spezzare il circolo...vizioso!

La finta "soluzione":

-  Brama
-  Gratificazione
-  Brama



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

---

---

---

---

---

---

---

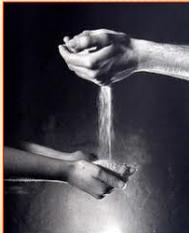
---

**Il mutamento**



## La vera ricchezza!

Possediamo davvero solo ciò di cui, liberamente, sapremmo anche privarci.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21

---

---

---

---

---

---

---

---

 **La soluzione...definitiva!**

La vera soluzione è nel saper apprezzare ciò che si ha (...e non basta accontentarsi!)



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 22

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Ecco! Forse c'è la rosa...**

In noi la sete di avere è inestinguibile (soldi, amore, attenzione, sicurezza, salute, riconoscimento,...), ma una sete infinita può essere spenta solo da qualcosa di...Infinito!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 23

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Finalmente...ricchi!**

Essere ricchi? Perché no? Ma prima "dentro" e poi, magari, anche "fuori"!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 24

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---