

il mutamento



E' proprio vero che...

...guardare e non toccare è una cosa da imparare?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

il mutamento



Una buona domanda...

Si, se si tratta di imparare ad osservare consapevolmente prima di scatenare "l'atto"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

il mutamento



Il primo linguaggio...

Il contatto non solo è la forma di comunicazione più primitiva, ma anche la più intensa e immediata



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

il mutamento


Il primo linguaggio...

Il contatto fisico è in grado di esprimere emozioni forti come rabbia, paura, amore, disgusto o simpatia



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 4

il mutamento


Attento a dove sei!

Se vuoi vendere un'auto in Francia...o in Polonia!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 5

il mutamento


Che guaio! O no?

*No!
Non si fa!
Non si tocca!
Non si dice!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 6

il mutamento



E se fossimo totalmente liberi?

Pensiamoci un attimo...

Saremmo ancora vivi?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

7

il mutamento



Ci provo?

Esperienza è il nome che ciascuno da ai propri errori!

Oscar Wilde



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

8

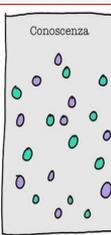
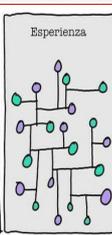
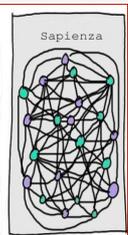
il mutamento



Quanti "me" sperimentano?

Fare esperienza con:

- Il corpo
- La mente
- Le emozioni
- L'anima

<i>Conoscenza</i> 	<i>Esperienza</i> 	<i>Sapienza</i> 
--	--	--

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

9

Il mutamento



Il livello corporeo

La definizione dei "confini" del piacere e della sicurezza. Essere o avere un corpo?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

10

Il mutamento



Il livello cognitivo

L'immagine ideale che ho di me in relazione a me stesso e agli altri



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

11

Il mutamento



Il livello emotivo

La costruzione della relazione con gli altri, oltre i limiti dell'esperienza cognitiva



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

12

il mutamento



Il livello spirituale

L'esperienza di una dimensione "altra" rispetto alla realtà materiale, mentale, emozionale. Come sanno scienziati e artisti...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 13

il mutamento



Il presente del passato...

In che modo le esperienze passate ci condizionano?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 14

il mutamento



Il futuro del passato...

*Ci riusciamo a dirci:
"....ma forse anche no"?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 15

il mutamento


Il presente del futuro...

L'importanza di sentirsi sbagliati!

Cosa fai nella vita?
Sbaglio...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

il mutamento


Il futuro del presente...

Non è importante ciò che accadrà, ma ciò che abbiamo fatto noi perché accada!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17

il mutamento


E' solo questione di età?

Esperienza o creatività?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18

il mutamento


Siamo capaci di...

- ... irritarci?*
- ... annoiarci?*
- ... lasciare chi non ci piace?*
- ... non temere i giudizi?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

il mutamento


Siamo capaci di...

- ... non avere bisogno di vincere sempre?*
- ... dimenticare il passato?*
- ... pensarla diversamente dalla massa?*
- ... rinunciare al "realismo"?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

il mutamento


E infine...

Abbiamo o no paura di essere "unici"?



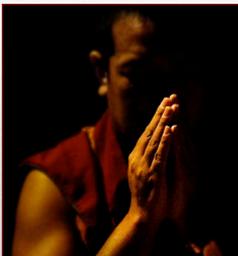
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21

il mutamento



Dice il Saggio...

*“Semina un atto e
raccoglierai un'abitudine;
Semina un'abitudine e
raccoglierai un carattere;
Semina un carattere e
raccoglierai un destino”*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

22
