



Il mutamento

associazione di promozione sociale per la
diffusione delle COSTELLAZIONI FAMILIARI

Notiziario non periodico e
gratuito riservato ai soci

maggio 2013

www.ilmutamento.it
info@ilmutamento.it

UNA SCUOLA PER VIVERE BENE di Roberta Pagani

A volte, soprattutto in seguito a scelte che riteniamo di aver sbagliato o in momenti in cui ci sentiamo inadeguati, ci può capitare di rammaricarci per non avere sottomano una sorta di *manuale per vivere bene* (“...se l’avessi saputo...”).

Nessuno l’ha mai scritto, per fortuna, perché l’esperienza personale del vivere è unica e proprio per questo affascinante, con tutti quelli che noi chiamiamo *successi*, e con tutti quelli che noi definiamo *errori*. Nessuno può vivere al posto nostro e, se anche qualcuno lo facesse, molto probabilmente non saremmo affatto d’accordo con lui sul *suo* modo di condurre la *nostra* vita.

Questo però non significa affatto che non possiamo fare di tutto per imparare.

Ognuno di noi vive in un mondo intessuto di relazioni, famigliari, professionali, amicali... Che lo vogliamo o meno, i rapporti con gli altri costituiscono il tessuto della nostra vita e ci impegnano talmente tanto che talvolta ci fanno sottovalutare la relazione più importante, quella con noi stessi.

Vivere male la relazione con se stessi, è una delle cause più frequenti dell’incapacità di vivere bene le relazioni con chi ci sta attorno.

Per essere in grado di avere un comportamento accettante, generoso, tollerante, disponibile, affettuoso nei confronti del nostro prossimo è indispensabile essere generosi, tolleranti, disponibili, affettuosi nei confronti di noi stessi.

Lo siamo? Oppure viaggiamo perennemente armati fino ai denti con giudizi e sospetti per difenderci da chi ci vuole attaccare e imbrogliare?

In effetti, quando assistiamo a certi comportamenti o riceviamo certi tipi di risposte da capi e/o addetti a qualche settore (peggio ancora se il settore è quello sanitario) che non tengono in alcun conto la condizione e la sensibilità di chi hanno di fronte, la tentazione di trasformarci in vendicatori solitari è forte. Ma sia che ci troviamo dalla parte della vittima sia che rivestiamo i panni del carnefice, a un certo punto viene spontanea la domanda “...ma cos’è che non funziona? Perché mi faccio trattare così?” oppure “Perché questa persona mi fa impazzire dal nervoso?”

D’accordo, il famoso manuale non c’è, ma se impariamo di più su di noi possiamo imparare di più anche su gli altri. Ed è nella profonda convinzione che, per migliorare le condizioni di vita nostre e della società, il primo passo da fare sia quello verso se stessi, che continuiamo a proporre il percorso della Scuola di Counseling. Quello della nostra Scuola è certamente un percorso importante per coloro che desiderano acquisire un titolo professionale ed è un valido aiuto per tutti coloro che lavorano a contatto con gli altri, ma prima ancora può essere un prezioso regalo che facciamo a noi stessi.

Desideriamo contribuire a far sì che intorno ci siano sempre più persone in grado di scriversi un loro personale *manuale per vivere bene*, con quell’ottimismo, quella fiducia e quell’apertura che così spesso, in questi anni abbiamo visto crescere intorno a noi e di cui abbiamo abbondantemente beneficiato.

Un grazie di cuore a tutti gli allievi della scuola.

Nel ruolo del counselor non c’è posto per l’arroganza e la presunzione, ma solo per l’umiltà: non esiste il giusto o lo sbagliato, bisogna dare all’individuo la libertà di evolversi secondo la sua forma unica

Rollo May

SOMMARIO

Una Scuola per vivere bene	1
La legge sulle Professioni non organizzate	2
La crescita personale Quale età...?	3
Il Calendario degli eventi	4

NOTIZIE DI RILIEVO

17 maggio ore 20,30

Udine: presentazione del corso triennale di Counseling

19 giugno ore 20,30

Trieste: presentazione del corso triennale di Counseling

21 giugno ore 20,30

Udine: presentazione del corso triennale di Counseling

il mutamento

ass. promozione sociale
Sede: via Gallici 15
33010 Montegnacco di Cassacco
Cod Fisc: 94098640306
Reg.:494/3-25/05/2006
Presidente: Mario Franchi
0432734244; 3355977306

www.ilmutamento.it
info@ilmutamento.it

PRESENTAZIONI DEL CORSO TRIENNALE 2013-2016

Ingresso Libero

UDINE: venerdì 17 maggio e 21 giugno a Feletto in Via Canova 13, ore 20.30

TRIESTE: mercoledì 19 giugno in Via Beccaria 7, ore 20.30

QUELLA DEL COUNSELOR E' UFFICIALMENTE UNA "PROFESSIONE"!

Approvata la nuova legge contenente le disposizioni in materia di professioni non organizzate (legge 14 gennaio 2013 , n. 4):

Lo statuto delle professioni non regolamentate è entrato in vigore il 10 febbraio 2013.

E' stata infatti pubblicata in Gazzetta Ufficiale 26 gennaio 2013, n. 22 la Legge 14 gennaio 2013, n. 4.

Le nuove norme definiscono "*professione non organizzata in ordini o collegi...l'attività economica, anche organizzata, volta alla prestazione di servizi o di opere a favore di terzi, esercitata abitualmente e prevalentemente mediante lavoro intellettuale, o comunque con il concorso di questo, con esclusione delle attività riservate per legge a soggetti iscritti in albi o elenchi ai sensi dell'articolo 2229 c.c., e delle attività e dei mestieri artigianali, commerciali e di pubblico esercizio disciplinati da specifiche normative*".

In questa definizione ricade anche la professione del Counselor. Si introduce così il principio del libero esercizio della professione fondato sull'autonomia, sulle competenze e sull'indipendenza di giudizio intellettuale e tecnica del professionista. Si consente inoltre al professionista di scegliere la forma in cui esercitare la propria professione riconoscendo l'esercizio di questa, sia in forma individuale che associata o societaria o nella forma di lavoro dipendente.

La legge si presenta, dunque, quale "griglia di base" su cui si dovranno elaborare complesse successive regolamentazioni, sotto l'egida del Ministero dello sviluppo economico; un lavoro mastodontico che, a causa dei diversissimi contenuti delle specifiche quaranta professioni, richiederà tempo. L'aspetto positivo, significativo, è quello della salvaguardia dell'utenza, in riferimento alle professioni non organizzate in ordini e collegi che, in seguito alla presente legge, saranno disciplinate e regolamentate.

La legge affida alle associazioni non profit delle singole discipline il compito di rilasciare attestazioni professionali affinché l'utenza possa essere rassicurata della competenza del professionista.

La nostra Scuola garantisce ai suoi studenti, in particolar modo a coloro che intenderanno praticare la professione del Counselor, l'accesso agli elenchi nazionali dei Counselor Professionisti dell'Associazione Professionale FAIP Counseling (www.faipnet.org), nel rispetto delle norme della suddetta legge.

CHI E' IL COUNSELOR?

Secondo Rollo May, uno dei padri fondatori del counseling insieme a Carl Rogers, il Counselor ha il compito di "favorire lo sviluppo e l'utilizzazione delle potenzialità del cliente, aiutandolo a superare eventuali problemi di personalità che gli impediscono di esprimersi pienamente e liberamente nel mondo esterno (...).

Il superamento del problema, la vera trasformazione, comunque, spetta solamente al cliente: il counselor può solo guidarlo, con empatia e rispetto, a ritrovare la libertà di essere se stesso".

Come espresso nella definizione contenuta nello Statuto della FAIP "...il Counselor è la figura professionale che, avendo seguito un corso di studi almeno triennale ed essendo in possesso di un diploma rilasciato da riconosciute scuole di formazione, è in grado di favorire la soluzione di disagi esistenziali di origine psichica che non comportino tuttavia una ristrutturazione profonda della personalità.

L'intervento del Counselor è, dunque, teso a favorire il riconoscimento, lo sviluppo e l'utilizzazione delle potenzialità del cliente e mirato sia a risolvere il conflitto esistenziale o il disagio emotivo che compromettono l'espressione piena e creativa della persona, sia a facilitare il dialogo tra la persona ed il suo contesto sociale (famiglia, ambiente lavorativo, relazioni interpersonali in genere)".

LA CRESCITA PERSONALE

(da Serge Khaili King, *La padronanza del sé nascosto*, ed Punto d'incontro)

Un attributo secondario ma molto importante della mente cosciente è la spinta alla soddisfazione dei valori, in altre parole l'impulso a scoprire e realizzare lo scopo e il significato della vita. In questa ricerca la mente cosciente valuta, cioè decide, sul valore delle cose.

Si tratta di una funzione necessaria e utile, ma spesso viene distorta e produce giudizi buoni e cattivi su qualsiasi cosa, arrivando a generare intolleranza, ingiustizia e molti altri mali. Alcune persone riflettono sul significato della vita, altre sul significato di un commento poco importante che qualcuno ha fatto su di loro. Non è importante solo *che cosa* valutiamo ma *il modo in cui* lo valutiamo.

Per esempio, la crescita personale può sembrare un ottimo scopo da realizzare, ma a causa delle valutazioni e delle interpretazioni individuali dei suoi significati e dei mezzi per ottenerla, gli effetti non sono sempre positivi. Per moltissimi crescita personale significa "accrescimento personale": imporsi agli altri e acquistare più importanza, tutti per uno e uno per sé. Gran parte della sofferenza del mondo è dovuta a questa interpretazione. Ricerca della gloria, avidità, desiderio di controllare gli altri hanno tutti come base di partenza il desiderio di crescita personale.

Non ci viene data spiegazione della nostra esistenza, né abbiamo uno scopo personale fisso e congenito: la vita di ognuno di noi ha uno scopo personale che è responsabilità del nostro Sé superiore, ma si tratta di uno scopo che sarà portato avanti a prescindere da quello che noi facciamo.

Il nostro personale scopo dev'essere oggetto di una decisione consapevole e siamo noi a dover dare un significato alla nostra esistenza. Più tale significato sarà in accordo con il Sé superiore, più sarà soddisfacente, anche se non necessariamente più facile, ma i valori, il significato e lo scopo devono essere scelti coscientemente, man mano che affiorano alla nostra consapevolezza cosciente. Il valore e le interpretazioni che diamo alle varie esperienze di vita hanno un ruolo essenziale nel determinare la nostra felicità e la qualità della nostra vita.

QUALE ETA' CI SENTIAMO?

(da *Il viaggiatore* di Gary Jennings, BUR)

Mi piace meravigliarmi nello scoprire, nei romanzi che leggo per svago dei brani in cui traspare l'intimo pensiero di chi scrive, di chi usa le parole di un personaggio dei suoi romanzi per esprimere riflessioni significative sulla vita.

E poi mi chiedo se anni fa avrei saputo accogliere con la stessa emozione le parole che oggi mi toccano.

Chissà...Credo si tratti della solita magia, quella che a volte ci fa apparire diversa la realtà, mentre siamo cambiati noi, siamo cresciuti, e i nostri occhi e il nostro cuore sanno leggere tra le righe di ciò che ci accade, e scoprirne i significati più profondi.

[...] Mi sorpresi a trasferire il presente nel passato e il passato nel presente, e a trovarmi di fronte a interrogativi ancor più inafferrabili. Fui indotto a domandarmi: l'immortalità risiede forse nel ricordo?

Ma la mia mente era incapace di venire alle prese con una metafisica così profonda.

La mia mente continua ad esserne incapace, come ne sono incapaci quasi tutte le menti.

Tuttavia so adesso una cosa che allora ignoravo. La so grazie alle tante esperienze e alla conoscenza di me stesso. In qualche punto, nell'intimo, l'uomo continua ad avere sempre la stessa età. Soltanto l'aspetto esteriore di lui invecchia...l'involucro del corpo, e ciò che avvolge il corpo, vale a dire il mondo intero. Interiormente, l'uomo arriva ad una certa età e continua ad avere quell'età per tutto il resto della sua esistenza. Questa perpetua età interiore può variare, presumo, a seconda degli individui. Ma sospetto che, in genere, rimanga bloccata alla maturità, quando la mente ha raggiunto la consapevolezza e l'acutezza adulte, ma non è stata ancora incallita dall'abitudine e dalle delusioni; quando il corpo ha appena raggiunto la completezza dello sviluppo e sente il fuoco della vita, ma non conosce la cenere della vita.

Il calendario è uno specchio e i riguardi dei più giovani possono dire a un uomo che è vecchio, ormai, ed egli può vedere per proprio conto che ogni cosa è invecchiata intorno a lui, ma, segretamente, in cuor suo, sa di essere ancora un giovane di diciotto o vent'anni.

E quello che ho detto a proposito dell'uomo l'ho detto perché si dà il caso che io sia un uomo. Ma dev'essere ancor più vero per quanto concerne la donna, che deve tesoreggiare molto di più la gioventù e la bellezza e la vitalità.

Sono certo che non esista in alcun luogo una donna di età avanzata che non abbia, dentro di sé, una fanciulla nel fiore degli anni.

...E' PUR SEMPRE UN MONDO MERAVIGLIOSO

tratto dal manoscritto del 1692 trovato a Baltimora nell'antica chiesa di S. Paolo

[...]

- ♥ Accetta docile la saggezza dell'età, lasciando con serenità le cose della giovinezza.
- ♥ Coltiva la forza d'animo per difenderti dalle calamità improvvise. Ma non tormentarti con delle fantasie: molte paure nascono da stanchezza e solitudine.
- ♥ Al di là di una sana disciplina, sii tollerante con te stessa. Tu sei figlia dell'universo non meno degli alberi e delle stelle, ed hai pieno diritto d'esistere. E, convinta o non convinta che tu sia, non v'è dubbio che l'universo si stia evolvendo a dovere.
- ♥ Perciò sta in pace con Dio, qualunque sia il concetto che hai di Lui. E quali che siano i tuoi affanni e aspirazioni, nella chiassosa confusione dell'esistenza, mantieniti in pace col tuo spirito.
- ♥ Nonostante i suoi inganni, travagli e sogni infranti, questo è pur sempre un mondo meraviglioso.
- ♥ Sii prudente.
- ♥ Sforzati d'essere felice.

CALENDARIO DEGLI EVENTI

LE CONFERENZE - ingresso libero

Gli incontri si terranno in via Canova 13 a Feletto Umberto, secondo il seguente calendario:

Essere grandi	giovedì 09/05 – 20,30
Essere infiniti	giovedì 13/06 – 20,30

I POMERIGGI ESPERIENZIALI – costo del pomeriggio 35€

I gruppi di Costellazioni Familiari che precedono le domeniche dei seminari possono essere frequentati anche senza necessariamente iscriversi a questi ultimi. Gli incontri si terranno il sabato pomeriggio, dalle ore 15.00 alle ore 18.30, in via Canova 13 a Feletto Umberto, secondo il seguente calendario:

25/05; 29/06;

I SEMINARI ESPERIENZIALI – costo dei seminari 100€

L'incontro si terrà in via Canova 13 a Feletto Umberto, secondo il seguente calendario:

Saper dire "basta!": Domenica 26/05

IL COUNSELING INDIVIDUALE

Su richiesta è possibile fissare un appuntamento con il dr Mario Franchi, per sessioni individuali di Counseling e Costellazioni Familiari.

Gli incontri individuali si tengono a Montegnacco, in via Gallici 15 (0432 734244 – 335 5977306)

LA SCUOLA DI COUNSELING

Presentazioni del nuovo corso triennale ottobre 2013 – giugno 2016:

UDINE: venerdì 17 maggio e 21 giugno a Feletto in Via Canova 13, ore 20.30 – Ingresso Libero

TRIESTE: mercoledì 19 giugno in Via Beccaria 7, ore 20.30 - Ingresso Libero

Consultate il sito www.ilmutamento.it

Nel sito potrete trovare tutte le informazioni relative all'associazione ed alle sue attività. Potrete inoltre:

- ✓ □ stampare i calendari delle attività selezionati per mese e/o per tipo di attività di vostro interesse
- ✓ □ richiedere di ricevere qualche giorno prima una mail che vi ricordi l'evento a cui siete interessati
- ✓ □ scaricare in automatico sul vostro Smart Phone l'agenda delle attività (Ical)
- ✓ □ iscrivervi alla nostra newsletter, ricevendo così tutte le notizie relative alle attività proposte
- ✓ □ scaricare e stampare notiziari ed articoli di vostro interesse
- ✓ □ Ascoltare le registrazioni audio delle conferenze