
 Due in uno...

L'accettazione  
**profonda**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

 Quale verità?

Un giorno,  
nell'antico  
Egitto...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---


---

---


---

---

---

 Fuori dagli schemi...

Ogni ribellione  
porta alla  
liberazione?  
E se fosse  
solo violenza?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

## Fuori dagli schemi...

Ogni evoluzione  
 porta  
 all'accettazione?  
 E se fosse solo  
 indifferenza?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

## Ribellarsi o accettare?

Da questo  
 momento fino  
 alle 22.00,  
 quanta  
 sofferenza inutile  
 si sarà inflitta  
 l'Umanità?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---


---

---

---

## Quale risposta?

- ✓ Rabbia  
impotente
- ✓ Negazione  
narcisistica
- ✓ Delega  
irresponsabile



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

## Psicologia...pericolosa?

- ✓ Transfert genitoriale...
- ✓ Adattamento depressivo...
- ✓ Autostima egoica...

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

## Spiritualità...pericolosa?

- ✓ Distacco emotivo...
- ✓ Essere "testimone"...
- ✓ Il "non fare"...

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

## Ma la vita ha un senso?

Siamo figli del **caso** (il mistero dell'io) o della **necessità** (al servizio della specie)?

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

## Homo stupidus...

Guardiamo  
l'Universo come  
un analfabeta  
guarda una  
poesia  
stupenda!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

## Chi siamo?

### Genetica ed Epigenetica

DNA genetico  
(2% - 30.000  
geni)

DNA spazzatura  
(98% - ???)



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---


---

## Chi siamo?

### Una Vita...tante Esistenze

Siamo:

- ✓tre cervelli
- ✓cinque corpi
- ✓due coscienze (?!)
- ✓infinite possibilità



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---



### Aprire gli occhi...e il cuore!

Possiamo spendere la nostra vita per assicurare la nostra personalità genetica, oppure...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---


---

---

---

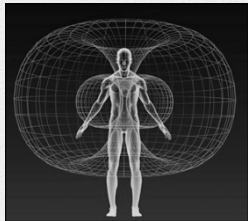
---

---



### Quale potere esercitiamo?

Cambiare le cose?  
Cambiare gli altri?  
Cambiare "sguardo"?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---


---

---

---


---

---



### Abbiamo già la patente!

Con quale "veicolo" percorriamo **consapevolmente** le infinite vie della Coscienza?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

## Un concetto filosofico? Un processo spirituale?

La Coscienza  
dell'Umanità  
"risuona" con  
la nostra  
Coscienza  
Individuale!

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

## Cos'è la "coerenza"?

È la possibilità  
che le  
frequenze  
vibrotorie  
hanno di  
opporsi o  
collaborare  
una con l'altra!

CERVELLI NON COERENTI	CERVELLI AD ALTA COERENZA
10 PERSONE IN STATO DI NORMALE CONSAPEVOLEZZA (basso livello di comunicazione e collaborazione)	10 PERSONE IN STATO DI AUTO-CONSAPEVOLEZZA (alto livello di comunicazione e collaborazione)

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

## Essere in sintonia

Amiamo ciò  
che vibra alla  
nostra stessa  
frequenza!  
Ma a che  
frequenza  
vibriamo???

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---





### Una via già segnata...

- ✓ Convinzioni
- ✓ Resistenze
- ✓ Risentimento
- ✓ Giudizio
- ✓ Ribellione
- ✓ Rassegnazione



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

---



### La via delle aspettative (o della sofferenza inutile!)

Ciò che voglio



Ciò che è

**Resistenza emotiva**  
(paura, rabbia,  
depressione, sfiducia,  
violenza)



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---


---

---

---


---

---




### La via dell'accettazione (o della sofferenza utile!)

Ciò che è



Ciò che voglio

**Energia vitale**  
✓ nuove esperienze  
✓ apertura mentale  
✓ realizzazione



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

---



## Ma come si fa?

- ✓ Non opporre resistenza col giudizio
- ✓ Comprendere l'insegnamento degli accadimenti
- ✓ Scegliere e agire in "coerenza" con tutti i nostri corpi



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---


---

---

---


---

---



## In sintesi: sono accettante se...

- ✓ Osservo ciò che accade
- ✓ Accetto l'imprevisto
- ✓ **Uso il dono e ringrazio!**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---


---

---

---

---

---



## E' possibile?

“Amo il mondo,  
non provo odio,  
ho l'eterna  
primavera!  
.....”

*Libertas Schulze-Boysen*  
(29 anni)



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---


---

---


---

---



 Cosa accade in noi?

Uno stato di profonda serenità e di "senso" ci pervade!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

 Restare fermi?

No! Restare in cammino lungo il confine tra bellezza e dolore!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

 Alla prossima occasione!

Grazie...  
e buoni nuovi passi!

*Roberta e Maria*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---