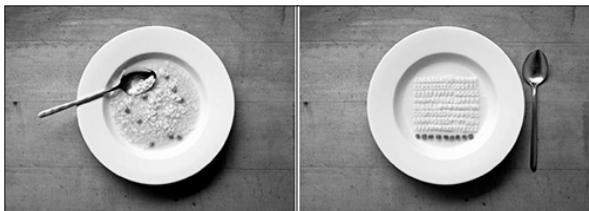




Ordine Vs Disordine



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

1



Due energie

Ordine e disordine si manifestano sulla terra come due precise energie



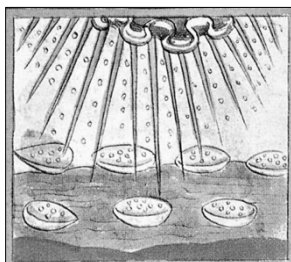
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

2



...entrambe necessarie

Per Anassagora, la vita sulla terra è iniziata con l'arrivo di "semi" arrivati dallo spazio, che hanno innescato la vita, nella quale ordine e disordine si alternano costruttivamente.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

3



Spirito apollineo

La via di Apollo spinge a cercare spiegazioni ed elaborare teorie, costruisce sistemi con cui cerca di esprimere il senso ultimo delle cose secondo misura e proporzione.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

4



Spirito dionisiaco

La via di Dioniso è l'accettazione ebbra della vita, l'esaltazione delle pulsioni energetiche e vitali, della salute, della giovinezza e della passione sensuale



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

5



Insieme

I due istinti, tanto diversi fra loro, vanno l'uno accanto all'altro, per lo più in aperta discordia, fino a quando compaiono accoppiati l'uno con l'altro, e in questo accoppiamento finale generano l'opera d'arte...

(F. Nietzsche)



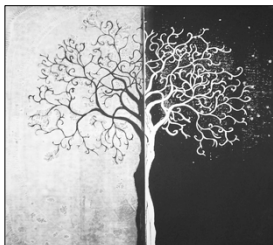
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

6



E noi?

Leggere la nostra vita in termini di ordine e disordine ci porta ad avere una visione più ampia di chi siamo e di chi possiamo diventare



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

7



Primo passo

Ci vengono insegnate delle regole che interiorizziamo come assolute perché non ne abbiamo mai avute altre



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

8



Secondo passo

Scoprendo che c'è dell'altro oltre a ciò che ci hanno insegnato, lo rifiutiamo in blocco usando il disordine come forma di ribellione.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

9



Terzo passo

L'ordine può essere ritrovato, come una scelta consapevole di armonia ed essenzialità



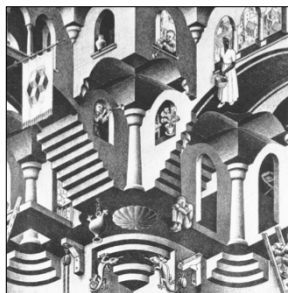
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

10



Quarto passo

Ci accorgiamo che dietro a molto disordine si nasconde un ordine più complesso, difficile da cogliere.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

11



Quinto passo

Il disordine esprime l'inarrestabile flusso della vita. Siamo aperti e curiosi di scoprire tutto ciò che la vita ha ancora da rivelarci.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

12



Fare ordine nel mistero

La scienza misura, analizza, classifica, ma non sa spiegare la vita. Per sopravvivere davanti al mistero fare ordine è indispensabile



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 13




Fare ordine nel mistero

L'ordine non è nelle cose in sé, ma nella lettura che noi diamo alle cose




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 14




Ordine = Sicurezza

La sicurezza è uno dei bisogni primari, senza riferimenti fissi è difficile consolidare un'identità stabile ed equilibrata





Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 15


 **Ordine = Sicurezza**

Stabilità
Prevedibilità
Rilassamento

Schiavitù da abitudine
Conformismo
Tradizionalismo




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

 **Disordine= libertà**

La libertà è una tensione verso nuovi orizzonti, al di fuori di percorsi già tracciati, è la consapevolezza di possibilità sempre a disposizione

Nulla si crea.
Nulla si distrugge.
Tutto si incasina.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17

 **Disordine= libertà**

Creatività
Vitalità
Sorpresa

Dispensività
Distruttività
Disgregazione



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18



Disordine= libertà

*Per l'animo
avventuroso di un
uomo non esiste
nulla di più
devastante di un
futuro certo*

C. McCandless



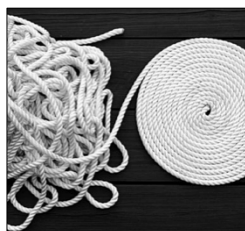
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

19



Due poli opposti

Se tendiamo a
valorizzare solo
l'ordine o solo il
disordine,
abbiamo ancora un po'
di lavoro da fare su noi
stessi.



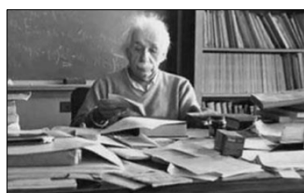
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

20



Disordine creativo

La vita ci obbliga ad
andare oltre i
confini della nostra
isola di ordine per
affrontare il mare di
disordine che ci
circonda.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

21



Ordine rigenerante

Ogni tanto c'è bisogno di fermarsi per verificare se ci si sta muovendo nella direzione in cui vanno desideri e aspirazioni



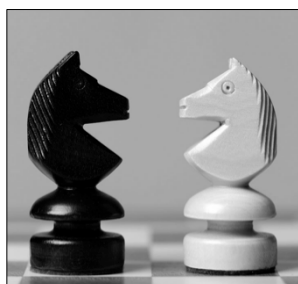
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

22



L'equilibrio

La vita non è né ordine né disordine, ma una continua oscillazione tra queste due polarità



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

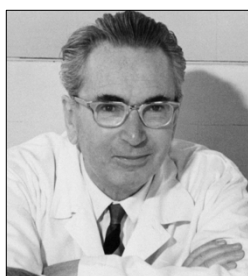
23



Dipende da noi

Tutto può essere tolto ad un uomo ad eccezione di una cosa: l'ultima delle libertà umane - poter scegliere il proprio atteggiamento in ogni determinata situazione, anche se solo per pochi secondi.

V. Frankl



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

24



Dis-ordine nello spazio

Conoscere la propria soglia è fondamentale per vivere serenamente il disordine



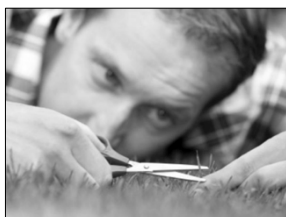
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

25



Dis-ordine nel tempo

A volte ci perdiamo nella cura di dettagli per poi accorgerci che abbiamo trascurato cose ben più importanti.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

26



Dis-ordine nelle relazioni

Fare ordine tra le persone con cui passiamo il nostro tempo è utile per evidenziare quali sono le relazioni che ci nutrono



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

27



Dis-ordine interiore

Il disordine interiore ci invita a guardare con più attenzione e sincerità dentro di noi



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

28



Via le etichette!

Non possiamo etichettare nessuno come «ordinato» o «disordinato», nemmeno noi stessi



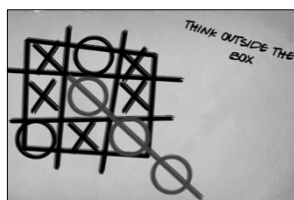
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

29



Via le etichette!

Possiamo scegliere di allenare anche modalità di agire opposte, senza dare per scontato che una sia meglio dell'altra.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

30



Che sventato!

Gigi cerca il suo berretto.
Dove mai l'avrà ficcato?
Nei cantucci, sotto il letto
Va a frugar tutto affannato;
Cerca, sbuffa, smania, pesta...
Poi s'accorge che l'ha in testa.