

**Il mutamento**



## Mille pagine...

Di chi  
sara' la  
colpa?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 1

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**



## Un grido...

Perché?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 2

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**



## Sentirsi in colpa: un tabù!

Esteriormente  
sembra che vada  
tutto bene,  
eppure,  
interiormente...  
La colpa è un  
retaggio arcaico.  
Utile a cosa?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 3

---

---

---

---

---

---

---

---

**I valori essenziali**

Costruiamo il nostro sistema di valori



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 4

---

---

---

---

---

---

---

---

**L'appartenenza**



Ci garantiamo l'appartenenza

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 5

---

---

---

---

---

---

---

---

**La responsabilità**

Accresciamo il senso di responsabilità



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 6

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

## I confini rigidi

Allo stesso tempo, creiamo un confine rigido attorno a noi: l'irraggiungibile immagine ideale di noi stessi!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 7

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

## Colpa o senso di colpa?

E' sempre importante saper riconoscere cosa sta accadendo in noi!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 8

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

## La colpa

La colpa è una comprensione che guarda al passato e da forza!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 9

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

## Il senso di colpa

Il senso di colpa è uno stato d'animo che teme il futuro e ci indebolisce!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 10

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

## Accettare la colpa

Riconoscere la propria colpa significa rinunciare alla giustificazione, alla vergogna ed alla pretesa del perdono...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 11

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

## Accettare la colpa

...e significa accettare di pagare il giusto prezzo, che non è però mai un'espiazione!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 12

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

### Una tattica...senza speranza!

Il modo migliore per non sentire il peso della colpa? Passarlo ad altri...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 13

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

### Di chi è la colpa?

C'è sempre un "altro/a" a cui addossarla, nel passato o nel presente. A volte addirittura nel futuro!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 14

---

---

---

---

---

---


---

---

**Il mutamento**

### Chi siamo?

Davvero siamo solo il frutto, più o meno malato, dei condizionamenti e dei traumi subiti?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 15

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**



### E' bene ricordare..

...nel passato non c'è futuro!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

---

---

---

---


---

---

---

---


**Il mutamento**



### Il tempo scorre?

“Dio ha inventato il tempo, perché le cose non accadano tutte insieme”

*James Hillman*  
*“Il codice dell'anima”*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**



### Ci piace troppo essere innocenti...

Il problema non è ciò che ci è accaduto nel passato, ma la nostra pervicace intenzione di volerlo ricordare nel presente!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

### Chiudere gli occhi... per vedere!

Gli antichi Greci pregavano il dio Hermes, perché portasse loro in dono "l'oblio"!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

### Siamo unici, non perfetti!

Siamo speciali proprio grazie ai nostri difetti e ai nostri errori. Perché dunque dovremmo nascondarli o negarli?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

---

---

---

---

---

---

---


---

**Il mutamento**

### Basta un "si!"

Anche se la sofferenza dura da tanto tempo, può finire in un istante, se cambiamo il modo di guardare noi stessi!

*R. Morelli  
Nessuna ferita è per sempre*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**



## Non c'è bisogno di sapere, né di capire...

C'è un sapere innato nel seme che farà fiorire una rosa!  
Forse dovremmo solo lasciarci andare al sapere innato che ci fa fiorire ogni giorno!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 22

---

---

---

---


---

---

---

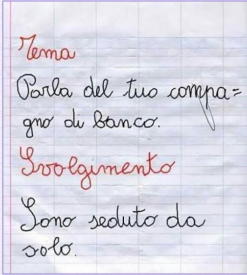
---

**Il mutamento**



## La vita va...

Anche se stiamo soffrendo e piangendo, il nostro fiore sta fiorendo grazie a quel sapere innato. La sofferenza ne è solo una delle possibili e transitorie manifestazioni...



*Tema*  
Parla del tuo compagno di banco.

*Svolgimento*  
Sono seduto da solo.

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 23

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**



## A cosa guardiamo?

Guardare al passato può essere malefico, se non ci riporta al movimento della vita nel presente!



IO NON DICO MAI CHE HO NOSTALGIA DEL PASSATO...  
PERCHE' SE LO SA, QUELLO E' CAPACE DI TORNARE!

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 24

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

## Il lavoro interiore è una trappola?

Si, se diventa una maschera da esibire e un modo per "addomesticarci" e corrispondere all'immagine stereotipata del "saggio" che tutto comprende e tutto perdona!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 25

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

## Una buona domanda...

"Non potrebbe essere che la psicoterapia, il lavorare su di sé, faccia parte della malattia e non della cura?"

J. Hillman  
"Cento anni di psicoterapia e il mondo va sempre peggio"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 26

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

## C'è una risposta?

E così si torna alla domanda!  
Di chi è stata, è e sarà la colpa?  
Non perdiamo tempo a cercare la risposta!!!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 27

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

**C'è una risposta?**

Per godere di una rosa non abbiamo bisogno di un libro di botanica, ci basta sentirne il profumo!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 28

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

**C'è una risposta?**

“Non voglio che siano eliminati i demoni, perché si porterebbero via anche i miei angeli”

*R.M. Rilke*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 29

---

---

---

---

---

---

---