

 Mille pagine...

E se ci provassi?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 1

 Per dare a Cesare quel che...è di tutti!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 2

 Ricominciamo da qui...

“Un seme nascosto nel cuore di una mela è un frutteto invisibile”
Kahlil Gibran



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 3

 **Cosa desideriamo per noi?**

"Non desidera qualcosa se non chi ne avverte la mancanza. Questo è essere seme!"
A. D'Avenia



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 4

 **Mostri e/o Maestri?**

Guardare nell'ombra sembra più difficile... e fa paura (???)



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 5

 **Il paradosso...**

Temiamo di **essere rapiti** dalla nostra realtà più profonda...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 6

 **Resistere...perché?**

...ma solo
***l'abbandonarsi
al proprio
rapimento,***
rende la vita
appassionante



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 7

 **Immersi nel fuoco...**

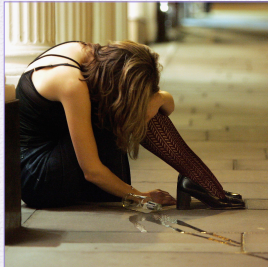
Siamo pronti a
farci bruciare
dal fuoco
della vita?
Basta
ricordare cosa
provavamo da
adolescenti!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 8

 **Cosa insegniamo
ai nostri figli?**

Violenza,
nichilismo,
dipendenze,
autolesionismo,
disturbi alimentari,
depressione...
Sono le forme delle
"passioni tristi".



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 9

 **La paura delle passioni...**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 10

 **Essere vivi e/o felici?**

Farsi rapire dalla passione non garantisce la felicità! Perché dovrebbe...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 11

 **L'arte di essere infelici...**

Accadrà comunque! Nella maturità abbiamo solo due possibilità: **costruire o distruggere**


Se porterete alla luce quello che è dentro di voi, quello che porterete alla luce vi salverà.
Se non porterete alla luce quello che è dentro di voi, quello che non porterete alla luce vi distruggerà.
(Gesù)



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 12

Fantascienza?

Ci stiamo allontanando dai libri e dalle rose?
Come nel 1932 Aldous Huxley scrisse ne "Il mondo nuovo"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 13

Da dove possiamo trarre la "verità"?

Aristotele rispose: "Dalle cose, perché non mentono".
Solo gli uomini sanno fingere e mentire!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 14

E 'l naufragar m'è dolce in questo mare

Guardare "le cose" significa abbandonarsi all'immaginazione. Significa perdersi in ciò che è nascosto, velato. In cerca del volto di Dio...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 15

 Oltre l'orizzonte...

Solo nel mistero e nella vastità di ciò che è **oltre il nostro confine**, riconosceremo la nostra essenza!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

 Oltre la fatica del vivere...

Per essere e sentirsi vivi occorre essere **ero^tici** anche se stiamo incontrando dolore, paura o solitudine.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17

 Il tempo giusto...

La passione, l'amore, il rapimento hanno bisogno di tempo e di cura. Ogni seme ha le sue stagioni e per germinare deve scendere in profondità e morire...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18

 **Crescere! Come?**

Crescere non significa vincere, né avere successo!
Ma neanche diventare cinici!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

 **Nuovi..fino alla fine!**

Possiamo trovare quel luogo interiore in cui siamo sempre nuovi?
Né giovani né vecchi, ma...
neo-nati!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

 **La vera rinascita**

- ✓ Esperienza
- ✓ Comprensione
- ✓ Consapevolezza
- ✓ Scelta



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21


 **Esistono anche i fiori finti!**

Oppure possiamo scegliere di inseguire l'illusione di una sicurezza


- ✓ materiale
- ✓ mentale
- ✓ emotiva



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 23

 **Si...può...fareeee!!!**

Non possiamo cambiare la nostra vita usurata con "l'ultimo modello", ma possiamo ripararla...con amore!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 23

 **E infine...l'essenziale!**

Cosa farei oggi se...




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 24

 **Prova a cantare
il mondo mutilato.**
di Adam Zagajewski


Ricorda le lunghe giornate di giugno
e le fragole, le gocce di vino rosé.
Le ortiche che metodiche ricoprivano
le case abbandonate da chi ne fu cacciato.

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 25

 **il mutamento**


Devi cantare il mondo mutilato.
Hai guardato navi e barche eleganti;
attesi da un lungo viaggio,
o soltanto da un nulla salmastro.

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 26

 **il mutamento**


Hai visto i profughi andare verso il nulla,
hai sentito i carnefici cantare allegramente.
Dovresti celebrare il mondo mutilato.
Ricorda quegli attimi, quando eravate
insieme
in una stanza bianca e la tenda si mosse.

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 27



Torna col pensiero al concerto, quando la
musica esplose.
D'autunno raccoglievi ghiande nel parco
e le foglie volteggiavano sulle cicatrici della
terra.

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 28



Canta il mondo mutilato
e la piccola penna grigia persa dal tordo,
e la luce delicata che erra, svanisce
e ritorna.

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 29
