 *E' proprio vero che...*

*...l'erba voglio
non cresce
nemmeno nel
giardino del re?*




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 *Una domanda difficile!*


*Ma tu cos'è
che vuoi?*




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 *La volontà è una forza?*

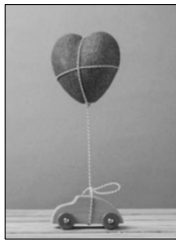
*La forza di volontà
non ha nulla a che
vedere con lo sforzo,
con la fatica
innaturale con la
quale troppo spesso
la confondiamo.*




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 *La volontà: cos'è?*


La vera forza di volontà somiglia al battito cardiaco, che accade senza sforzo!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 4

 *La volontà: cos'è?*

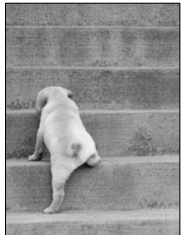
La forza di volontà è una spinta naturale, che ci trascina spontaneamente dove dobbiamo andare. Se non si fa viva, c'è qualcosa che non va!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 5


 *E allora cos'è?*

Un'aspettativa?
Un sacrificio?
Un desiderio?
Un'intenzione?




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 6

Il Mutamento



Desidero... quindi sono!

Desiderare è inevitabile e ci aiuta a dirigere la nostra energia verso nuovi progetti di vita!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 7

Il Mutamento




Cosa ci muove?

Agiamo in base alle nostre aspettative, non in base a ciò che desideriamo.




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 8

Il Mutamento




Il vero problema

Il problema non è il desiderio in sé ma il fatto che diventi un attaccamento eccessivo al risultato.




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 9

il mutamento


Chi cambia le cose?

Cerchiamo di manipolare gli eventi e perdiamo la fiducia nella semplice verità del momento presente.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 10


il mutamento


Un pensiero magico

Pensiamo che ottenere ciò che vogliamo sia una prova dell'amore della vita nei nostri confronti invece è solo un residuo del nostro pensiero magico infantile.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 11

il mutamento


E' mai stato vero?

Avrò ciò che voglio e sarò felice!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 12

 *Tanto vale...*

"Invece di lavorare compro i biglietti della lotteria"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 13

 *Il senso del desiderare...*

Nell'inseguire i desideri, ci fa stare bene non solo l'aver raggiunto l'oggetto del desiderio, ma anche l'impegno speso per raggiungerlo.




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 14

 *Altro che magia...*

"Che tu creda di farcela o di non farcela, comunque avrai ragione!"
Henry Ford




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 15

 *Oltre le stelle...*


Desiderare (dal latino de-sidera) significa accorgersi che nel nostro cuore c'è di più di quello che le stelle ci stanno mostrando ora!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

 *Impariamo a desiderare!*

1) Siamo disposti a sollevare lo sguardo e a spingerlo oltre i confini della nostra zona di comfort?




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17

 *Impariamo a desiderare!*


2) Abbiamo il coraggio di dare a quel che desideriamo la possibilità di realizzarsi?




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18

 *Impariamo a desiderare!*


3) Siamo disposti a superare la "colpa di ricevere" e la vergogna nel sentirci egoisti?




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

 *Impariamo a desiderare!*


4) Siamo sicuri di scegliere i nostri desideri invece di quelli di qualcun altro? E' il bisogno di essere amati e accettati!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

 *Impariamo a desiderare!*

5) Siamo e diventiamo ciò che amiamo non ciò che gli altri amano di noi!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21

Il mutamento

Consapevoli di cosa?

- ✓ Di guardare dentro noi stessi con onestà
- ✓ Di ammettere con noi stessi quello che "davvero" ci renderebbe felici

22

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

Il mutamento

Consapevoli di cosa?

- ✓ Di accettare l'idea che ce lo meritiamo
- ✓ Di comprendere che siamo unici e diversi da tutti gli altri, e non c'è nulla di male in questo

23

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO


Il mutamento

Questa è la vera magia!

Ciò che affermiamo e pensiamo è di fatto un comando che il nostro inconscio comincerà a voler realizzare!


24

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 *Il futuro del presente!*

"Ogni desiderio che noi riusciamo ad esprimere è una sorta di premonizione: non si tratta del frutto della nostra fantasia, ma di un improvviso estendersi della nostra percezione!"

Igor Sibaldi



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 25

 *Il segreto?*

Assecondare i desideri (e la volontà!) dell'anima, non della mente!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 26
