

 *E' proprio vero che...*

*...chi pecora  
si fa, lupo  
la mangia?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

---

 *Pecore o lupi?*

*Come  
sempre...  
Sta a noi  
saper scegliere!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

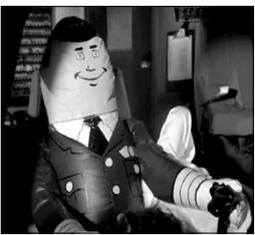
---

---

---

 *Attenzione!*

*Ma chi guida  
la scelta?  
E perché?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

---

---

---

---

---

---

---

---

 *Le pecore sono buone?*

*La pecora... ha il suo buon perché!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 4

---

---

---

---

---

---

---

---

 *Ma attenti a certe... pecore!*

*Si può essere violenti con un sorriso... o un silenzio!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 5

---

---

---

---

---

---

---

---

 *Chi è il lupo? Un guerriero!*

*"Un animale sensibile, sociale, ma capace di restare anche solo. Si prende cura della famiglia e protegge il branco."*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 6

---

---

---

---

---

---

---

---

 *Chi è un guerriero?*

*Si tratta forse di saper essere violenti, insensibili, sopraffattori?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 7

---

---

---

---

---

---

---

---

 *Diventare Guerrieri...*

*Diventiamo dei Guerrieri solo quando ci assumiamo la piena responsabilità della nostra vita!  
Ovvero... ADULTI!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 8

---

---

---

---

---

---

---

---

 *7 finti Guerrieri...!*

- ✓ *Gli "eroi"*
- ✓ *7 bulli/codardi*
- ✓ *Gli arroganti*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 9

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Il Guerriero - L' Amazzone**

*È l'archetipo che incarna doti quali il coraggio, la disciplina, la resistenza e la capacità di perseguire i propri obiettivi con determinazione.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 10

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Il Coraggio**

*Non è assenza di paura, ma piuttosto è la sua accettazione. Il Guerriero affronta le proprie paure, consapevole che rifuggendole queste si ingigantiscono ed acquistano potere.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 11

---

---

---

---

---

---

---

---

 **La Disciplina**

*È la capacità di fare ciò che ci si è ripromessi, nonostante le condizioni esterne ed interne.*

*Il Guerriero preferisce la pratica all'ozio, l'impegno alle scuse e l'azione alla procrastinazione.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 12

---

---

---

---

---

---

---

---

Il Mutamento



## La Determinazione

*Il guerriero è focalizzato sul suo obiettivo. Quando capisce di aver scelto il sentiero sbagliato lo lascia senza esitazione, per provare un nuovo percorso, perché è consapevole che il fallimento non è segno di un accanimento divino!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

13

---

---

---

---

---

---

---

---

Il Guerriero



## La Concentrazione

*La capacità di focalizzarsi sull'essenziale è uno dei tratti salienti del Guerriero, perché sa che le continue distrazioni lo allontanano dai suoi obiettivi.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

14

---

---

---

---

---

---

---

---

Il Guerriero



## La Competenza

*Anni di pratica deliberata hanno conferito al Guerriero quella sicurezza necessaria per affrontare qualsiasi nemico senza complessi di inferiorità.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

15

---

---

---

---

---

---

---

---

 **L'aggressività**

*Il Guerriero è aggressivo!  
L'aggressività è uno strumento neutro ed indica l'energia che si utilizza per il raggiungimento di un determinato obiettivo.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Il Distacco Emotivo**

*In battaglia il Guerriero deve essere in grado di distaccarsi da emozioni, dubbi e paure.  
Distaccarsene non significa non provarle! Significa però non permettere loro di influenzare il giudizio o l'azione in quel momento.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17

---

---

---

---

---

---

---

---

 **La Lealtà**

*La lealtà del Guerriero va interpretata come negazione delle spinte egocentriche dell'Eroe e non come cieca obbedienza.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18

---

---

---

---

---

---

---

---

**IL MUTAMENTO**



## La Resilienza Consapevole

*La resilienza è la capacità di far fronte in maniera positiva agli eventi traumatici. Il Guerriero si rialza ad ogni sconfitta, ma sa anche ritirarsi se troppo ferito! Non è un Eroo!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

---

---

---

---

---

---

---

---

**IL MUTAMENTO**



## Come diventare Guerrieri?

**1) Lasciarsi ispirare!**  
Essere consapevoli delle proprie fragilità per saper scegliere i nostri "maestri"!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

---

---

---

---

---

---

---

---

**IL MUTAMENTO**



## Come diventare Guerrieri?

**2) Affrontare le paure!**  
Così si da solidità all'autostima, si può credere di più in sé stessi e si accresce la forza necessaria per affrontare paure sempre più grandi.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21

---

---

---

---

---

---

---

---

 *Ma soprattutto...*

*3) Trovare lo scopo della propria vita!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 22

---

---

---

---

---

---

---

---

 *La formula della vita!?*

*Logos*  
+  
*Caos*  
=  
*Pathos*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 23

---

---

---

---

---

---

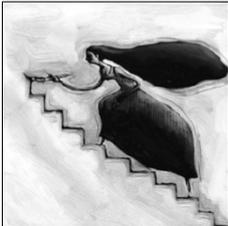
---

---

 *Essere vivi...*

*"Lo scopo della vita, in fondo, è quello di viverla, di gustare con intensità ogni accadimento, di apprezzare con entusiasmo e senza timore le esperienze più nuove e ricche."*

*Eleanor Roosevelt.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 24

---

---

---

---

---

---

---

---