

il mutamento

È' proprio vero che...

...l'erba del vicino è sempre più verde?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

il mutamento

È' vero!

"Tutti sono capaci di condividere le sofferenze di un amico. Ci vuole, invece, un'anima veramente bella per godere del successo di un amico".

Oscar Wilde



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

il mutamento

Che invidia quell'erba!!!

L' invidia è forse l' unico vizio che non dà piacere!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

Il mutamento

I Greci erano più saggi...

...evitavano di attribuire le virtù e i successi agli individui, perché li interpretavano come dono degli dei!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

4

Il mutamento

Nessuna offesa ai dei...

La grandezza era venerata, non invidiata!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

5

Il mutamento

Il principio di uguaglianza



Il principio cristiano, ha permesso il riconoscimento della dignità individuale, ma ha anche scatenato fra gli uomini l'invidia.

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

6

il mutamento



Così per le religioni...

Per il cattolicesimo è uno dei 7 vizi capitali. Per il buddhismo è il fattore mentale che porta all'odio. Infine, per l'islam appartiene solo a chi non professa l'islam.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

7

il mutamento



Un'invidia antica...

Dopo la superbia di Adamo ed Eva, l'invidia fratricida di Caino...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

8

il mutamento



Dante incontra gli invidiosi...

Gli invidiosi sono tutti addossati alla parete del Purgatorio e i loro occhi sono cuciti da un filo di ferro e dalle cuciture trapelano le lacrime.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

9

il mutamento



Gli invidiosi in Purgatorio

In vita non hanno davvero guardato gli altri, così, nell'aldilà, non vedono più la realtà e sono richiamati in questo modo a guardare con il cuore.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

10

il mutamento



L'invidia è negli occhi!

Dal latino "invidere" cioè "guardare di traverso, in modo maligno". Lo sguardo è la rappresentazione dell'invidia.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

11

il mutamento



La conosciamo bene...

Tutti la provano, nessuno la confessa. Perché è dolorosa per sé e pericolosa per gli altri!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

12

L'emozione più rifiutata...

...perché ha in sé due elementi disonorevoli: l'ammissione di essere inferiore e il tentativo di danneggiare l'altro



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

13

Un esperimento inglese...

7 partecipanti, con un gioco al computer, ottenevano differenti somme di denaro e bonus casuali. Poi avevano la possibilità di bruciare i guadagni degli altri spendendo i loro bonus...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

14


I sintomi dell'invidia...

Si "evita di cooperare" per non portare vantaggi alle persone che ci circondano.




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

15

 *7 sintomi dell'invidia...*

C'è qualcosa che non ci piace in una persona ma "non si riesce ad individuare cosa"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

 *7 sintomi dell'invidia...*

Si diventa improvvisamente "critici" nei confronti degli altri.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17


 *7 sintomi dell'invidia...*

Si comincia ad usare "epiteti poco gentili" nei confronti di qualcuno che ha fatto carriera o che è riuscita a realizzare con successo un progetto.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18

il mutamento



7 sintomi dell'invidia...

Ci si sente "sfortunati e criticati", si desidera che le persone vicine la smettano di esprimere pareri sulla nostre scelte.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

19

il mutamento



7 sintomi dell'invidia...

Si cercano "giustificazioni ai successi degli altri", ipotizzando possibili privilegi speciali.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

20

il mutamento



L'invidia patologica

Può regredire ad uno stato primordiale, cioè ad uno stato fatto di ostilità, odio intenso, avversione e aggressività molto esplicita.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

21

il mutamento



L'invidia patologica

Chi soffre di invidia patologica difficilmente si assume le proprie responsabilità, ha gravi problemi di egocentrismo e molta difficoltà a mettersi nei panni dell'altro



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

22

il mutamento



L'invidia è anche benigna...

... se è una spinta che ci aiuta a metterci in moto!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

23

il mutamento



Per trasformare l'invidia...

Lasciarsi ispirare
Cercare di migliorarsi
Focalizzare gli obiettivi
Riconoscere i limiti
Fare complimenti...
...sinceri!!!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

24

il mutamento



Per superare l'invidia...

*... occorre accettare
l'altro sentendoci legati
da vincoli di umanità.
Chiediamoci cosa
possiamo condividere con
lui e non cosa possiamo
togliergli!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

25

il mutamento



C'è un solo modo...

*Saperci assumere
le nostre
responsabilità,
riconoscere i nostri
limiti ed avere la
voglia di superarli!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

26

il mutamento



E' tempo di crescere...

*Così trasformeremo il
bambino che è in noi e
che fa i capricci
quando non può avere
ciò che desidera, in un
adulto capace e
responsabile!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

27
